



## IMPIANTO SPORTIVO COMUNALE "FULVIO BERNARDINI" VIA DELL'ACQUA MARCIA 51, ROMA

### REGOLAMENTO GENERALE

1. All'atto dell'iscrizione l'utente si impegna a rispettare il presente regolamento, a prendere visione dell'informativa privacy e ad accettare le modalità organizzative e le condizioni economiche che regolano le attività.
2. Prima dell'inizio della frequenza è **obbligatorio** (come da legislazione vigente) consegnare in originale un certificato medico di idoneità sportiva non agonistica in validità (fac-simile reperibile presso la segreteria).
3. Al completamento della procedura di iscrizione sarà consegnato a ciascun utente un tesserino personale (incluso nella quota) che consentirà l'accesso alle aree delimitate dai tornelli (ove previsto dalle singole attività).
4. In caso di smarrimento del tesserino è necessario comunicarlo alla segreteria e richiedere un duplicato al costo di 5 euro.
5. I pagamenti devono essere effettuati entro la fine del periodo di validità, definito all'atto dell'iscrizione; in caso contrario il tornello non permetterà l'accesso.
6. Non sono ammessi recuperi. In caso di impossibilità a frequentare le attività per cause di forza maggiore documentate (es. con certificato medico di infortunio) l'utente potrà richiedere la sospensione dell'abbonamento in essere, con la possibilità di posticipare la frequenza o generare un credito utilizzabile entro il 31 luglio 2024.
7. Gli ingressi dei coupon acquistati e non utilizzati entro la data di scadenza non potranno essere recuperati.
8. Gli utenti sono tenuti a leggere le comunicazioni affisse nelle apposite bacheche poste all'ingresso, nei corridoi e all'ingresso degli spogliatoi che si considereranno per tanto conosciute. Eventuali comunicazioni urgenti potranno essere inviate con modalità telematica (e mail, whatsapp, altro) e pubblicate sul sito internet e sui canali social ufficiali.
9. La Direzione non assume responsabilità alcuna per oggetti e indumenti lasciati all'interno dei veicoli parcheggiati, negli spogliatoi, negli spazi comuni e nelle aree sportive.
10. Gli utenti sono a conoscenza che l'impianto è video sorvegliato al fine di garantire la sicurezza dei frequentatori e delle strutture, nel rispetto delle normative vigenti in materia.
11. Il personale tecnico dell'impianto ha la facoltà di allontanare dalle aree sportive o dai locali di servizio gli utenti che arrechino disturbo con comportamenti o atteggiamenti inadeguati, abbiano atteggiamenti pregiudizievoli della sicurezza propria ed altrui.
12. Gli utenti devono avere il massimo rispetto dell'impianto e degli effetti d'uso. Ogni danno, anche se involontario, dovrà essere risarcito.
13. È vietato fumare nelle aree sportive dell'impianto, anche se ubicate all'aperto.

### REGOLAMENTO INTERNO PER AREE D'INTERESSE

#### PISCINA

14. Si potrà accedere al tornello di ingresso agli spogliatoi 10 minuti prima dell'inizio delle lezioni.
15. Prima di accedere in acqua è obbligatorio fare la doccia posta a bordo vasca.
16. È obbligatorio fare la doccia con costume e ciabatte.
17. Nelle fasce orarie della scuola nuoto è vietato lasciare indumenti e oggetti all'interno degli spogliatoi, gli indumenti personali andranno portati nella propria borsa sul piano vasca.
18. È obbligatorio indossare la cuffia e costume intero o due pezzi olimpionico.
19. È vietato utilizzare pinne, maschere in vetro e altro materiale in vasca se non preventivamente autorizzati dai responsabili della piscina.
20. I bambini al di sotto degli otto anni potranno accedere agli spogliatoi accompagnati da un solo adulto, utilizzando lo spogliatoio dedicato e contrassegnato da appositi cartelli, i bambini dagli 8 anni in su accederanno allo spogliatoio senza accompagnatore e saranno assistiti dal personale addetto per tutta la permanenza in piscina.
21. È vietato entrare in vasca senza la presenza di un assistente bagnanti.

#### *SPECIFICHE PER LE PERSONE CON DISABILITA'*

22. L'assenza alle lezioni private va obbligatoriamente comunicata nel seguente modo:
  - Per gli utenti che hanno prenotato lezione la mattina la disdetta va data entro le 20.00 del giorno precedente.
  - Per gli utenti che hanno prenotato lezione il pomeriggio la disdetta va data entro le 10.00 dello stesso giorno.
23. Potrà accedere allo spogliatoio un solo genitore/accompagnatore, i suddetti dovranno essere sempre reperibili durante lo svolgimento della lezione; cinque minuti prima della fine della lezione potranno accedere a bordo vasca.
24. I genitori/accompagnatori devono provvedere personalmente all'accesso dell'allievo nello spogliatoio riservato e in vasca, prima e dopo la lezione.

## SALA PESI E CORSI IN PALESTRA

25. Prima di accedere in palestra è necessario indossare scarpe con la suola pulita e portare con sé un telo/asciugamano.
26. È obbligatorio riporre al proprio posto gli attrezzi utilizzati.
27. È obbligatorio igienizzare le panche e i macchinari ad ogni utilizzo.
28. È obbligatorio riporre i propri indumenti negli appositi armadietti all'interno degli spogliatoi.

### ARRAMPICATA

29. Per l'uso delle pareti di arrampicata, con la corda e di tipo boulder, è obbligatorio utilizzare calzature da arrampicata o scarpe da ginnastica purché pulite ed asciutte. Non sono ammessi altri tipi di calzature.
30. E' vietato camminare a piedi scalzi, scalare a "dorso nudo", ed entrare nei WC con le scarpette d'arrampicata.
31. Il posizionamento delle prese, la tracciatura delle vie ed il posizionamento dei connettori di sicurezza è riservato al personale della palestra; le prese non possono essere spostate o girate dai fruitori, i quali in ogni caso devono fare attenzione alla possibilità di appigli allentati.
32. Qualsiasi necessità di ripristino o intervento tecnico dovrà essere tempestivamente segnalato al personale responsabile di servizio in particolare in caso di anomalie strutturali (viti allentate, elementi instabili, appigli che girano).
33. Negli orari di apertura all'interno dei locali della struttura vi sarà personale con funzione di sorveglianza. I frequentatori sono altresì tenuti ad attenersi a quanto indicato dal personale responsabile di servizio al fine di garantire la massima sicurezza per la pratica dell'arrampicata.
34. Vietato scalare o assicurare con telefonino o cuffie. Non utilizzare anelli alle dita e collane robuste al collo quando si arrampica.
35. Posizionare i sacchetti della magnesite non direttamente sotto le pareti del boulder.
36. È vietato utilizzare le pareti boulder indossando l'imbracatura, rinvii, il sacchetto porta magnesite o altri elementi contundenti che possono danneggiare il materasso di protezione o essere potenzialmente pericolosi in caso di caduta.
37. È vietato sostare sui materassi di protezione mentre altri arrampicatori stanno effettuando fasi di scalata. La precedenza è di chi arrampica.
38. E' vietato salire e sostare sui materassi con calzature non idonee.
39. E' requisito fondamentale per i fruitori autonomi della struttura essere a conoscenza delle tecniche di arrampicata e di assicurazione che gli permettano di procedere in completa autonomia e sicurezza.
40. Chi non è in possesso dei requisiti tecnici e/o esperienza necessaria a praticare l'arrampicata sportiva con l'utilizzo della corda dovrà categoricamente astenersi da qualsiasi manovra di salita o sicurezza ad altri.
41. I tesserati che si dichiarano autonomi sottoscrivono di essere a conoscenza del corretto utilizzo dell'attrezzo preposto all'assicurazione del capocordata e del secondo di cordata (freni assistiti quali: Gri-gri, Birdie, Cinch, Eddy, Click-up, etc). Gli attrezzi di assicurazione devono essere utilizzati come indicato nelle relative istruzioni dei produttori e rivenditori. Ogni tesserato frequentatore autonomo è responsabile della corretta esecuzione del nodo e del corretto utilizzo dell'attrezzo di assicurazione.
42. In caso di manovre di assicurazione non idonee la direzione si riserva il diritto di interrompere l'attività del socio.
43. Sulle pareti che prevedono l'utilizzo della corda è vietato arrampicare utilizzando gli appigli posti oltre i 2 metri senza l'utilizzo della corda e assicurati da un compagno.
44. Su ciascuna via di salita è consentito arrampicare ad una sola persona per volta che potrà iniziare la salita solo quando chi lo precede sia stato calato a terra. L'arrampicatore, qualora una via contigua fosse già impegnata da altra cordata, dovrà necessariamente intraprendere la salita solo quando l'altro capocordata avrà provveduto a rinviare il 6° rinvio e comunque con 6 rinvii di distanza. È in ogni caso vietato arrampicare sopra le persone che stazionano nella possibile area di caduta e nella direzione di caduta di chi si trova più in alto.
45. Sulle pareti di arrampicata con la corda si può arrampicare utilizzando obbligatoriamente attrezzature e materiali (corde, imbracature, freni, moschettoni e dispositivi di protezione della caduta) conformi all'uso specifico, in buono stato, dotati di marcatura CE.
46. Ciascun frequentatore della palestra è responsabile della corretta manutenzione ed uso della propria attrezzatura personale e si assume quindi ogni responsabilità in relazione a danni a persone e/o cose cagionati dalla vetustà, mancata omologazione o manutenzione della attrezzatura in proprietà e/o uso.
47. È vietato l'uso dei propri rinvii dovendo il frequentatore utilizzare solamente i rinvii posizionati sulla struttura.
48. È consentito il solo uso di corde intere dinamiche omologate (non sono ammesse mezze corde), legate direttamente all'imbracatura con il nodo ad otto o il bulino infilato ed utilizzando tutti i rinvii intermedi per assicurarsi correttamente con la corda, nonché utilizzando strumenti di assicurazione omologati e conformi al diametro delle corde utilizzate.
49. Tutte le salite con corda sono consentite solo dopo aver effettuato la manovra di controllo del nodo e dell'assicuratore. (Partner check).

50. L'arrampicata da secondo di cordata può essere affrontata solo se la corda è stata passata nell'ancoraggio sommitale. Il capo della corda a cui ci si dovrà assicurare è quello che passa in tutti i rinvii dell'itinerario.
51. L'assicurazione deve essere effettuata con attrezzi di assicurazione omologati.
52. Colui che assicura deve rimanere in piedi e sulla perpendicolare dell'ancoraggio sommitale.
53. È vietato assicurare più di una persona alla volta.
54. Durante la salita da primo di cordata devono essere passati in successione e correttamente tutti gli ancoraggi facenti parte dell'itinerario. Raggiunta la sommità dell'itinerario, la corda deve essere passata nei moschettoni dell'ancoraggio finale.
55. È assolutamente vietata l'arrampicata in autosicura.
56. L'assicuratore deve rimanere in prossimità della verticale della linea di salita, fino a che il capocordata non ha raggiunto il 5° rinvio. Successivamente potrà spostarsi più all'esterno, senza tuttavia superare i due metri di distanza dalla parete.
57. Colui che assicura deve rimanere in piedi e seguire con la massima attenzione la salita del compagno.
58. Il "lasco" di corda deve essere tenuto al minimo e l'attenzione rivolta all'arrampicatore.
59. Prima di accedere all'area dell'arrampicata è obbligatorio munirsi della propria attrezzatura quale: imbragatura, scarpette, magnesite liquida idroalcolica, corda e sistema di assicurazione.
60. Chi pratica arrampicata libera deve sapere fare sicura da secondo e da primo di cordata per accedere all'area laed. I tecnici UISP possono allontanare chi non è ritenuto tecnicamente in grado di scalare con corda.

La direzione e tutto il personale dell'impianto sono sempre a disposizione degli utenti per chiarimenti, dubbi o per raccogliere i suggerimenti e le segnalazioni di eventuali anomalie o disagi.

UISPROMA WORK IN PROGRESS S.S.D. a R.L.

La Direzione